

Info-Mail vom 1.5.2017

- * Unkraut oder nicht - alles eine Frage der Sicht
- * **die spannendste Art Pflanzen zu verstehen zu lernen**
- * mehr ist mehr – und gibt mehr Möglichkeiten
- * **wie beim Hausbau: auf die Bausteine kommst an**
- * Aktueller Tipp: die Traum-Figur - verschoben

Das aktuelle Zitat, diemal von Buddha:

„Es nützt nichts, nur ein guter Mensch zu sein, wenn man nichts tut.“

Hallo,

in den Gärten um uns herum wurde die letzten Tage kräftig gearbeitet. Rasen gemäht, gepflanzt, gesät und hauptsächlich Unkraut gerupft. Für die einen ist es lästig, die anderen freuen sich über Spitzwegerich, Giersch, Brennessel & Co. im eigenen Garten. Es lohnt sich auf jeden Fall diese wunderbaren Pflanzen in der Küche zum Einsatz zu bringen. Zumal sich daraus leckere Wildkräutergerichte kreieren lassen. Eine Anregung dazu weiter unten.

Neben dieser klassischen Form lassen sich die Pflanzen auch noch ganz anders entdecken. Kommendes Wochenende, am **6.- 7. Mai 17 auf die vermutlich spannendsten Art, Pflanzen und deren Heilwirkung kennen und verstehen zu lernen** - die „Pflanzen-Verreibung“. <http://www.erkennnisweg.de/kraut/verreiben.php>

Da ist nichts auswendig zu lernen bzgl. den Inhaltsstoffen oder Wirkungen, die Pflanze wird im wahrsten Sinne begriffen. Das ist wie mit dem Radfahren – einmal gelernt beherrscht man es lebenslänglich.

Nebenbei erfährt man auch noch, was die Pflanze mit einem zu tun hat und es **lösen sich einige der bestehenden Probleme**. Jetzt **anmelden**, es sind nur noch 2 Plätze frei und das Seminar „Pflanzen-Verreibung“ gibt es frühestens 2019 wieder.

<http://www.erkennnisweg.de/allgem/termine.php>

Beim Tagesseminar **Bausteine des Lebens** am **6. Mai 2017** können die Teilnehmer erkennen, dass Krankheiten und Wehwechen keine Laune des Körpers sind, sondern diesem helfen. Und natürlich wie man ihn dabei unterstützt, **dass es schnellst möglich wieder besser geht** - oder erst gar nicht dazu kommt.

Das ist **wie beim Hausbau - mit den richtigen Bausteinen steht das Haus besser da und ist stabiler. Und schöner. ;-)** <http://www.erkennnisweg.de/gesund/baustein.php>

Und für den Körper und die Gesundheit sind das die **Bausteine des Lebens** am Samstag, **6. Mai 2017**. Ein Tag, der sich lohnt! (Ausser für Deinen Arzt und Apotheker ;-))
Deshalb jetzt anmelden: <http://www.erkennnisweg.de/allgem/termine.php>

Finanziell immer und oft auch gesundheitlich (einige körperliche Beschwerden hängen auch mit dem Thema zusammen) lohnt sich auch das Seminar „**Geld ist freie Energie**“.
<http://www.erkennnisweg.de/sep/geldenergie.php>

Mehr zur Verfügung stehendes Geld eröffnet einem einfach auch mehr Möglichkeiten. „**Geld ist freie Energie**“ am **13. - 14. Mai 17 zeigt wie man sich einen „Geldmagneten“ einrichtet, damit man immer genug davon hat, um seine Ziele zu erreichen**. Und auch um gute Zwecke damit zu unterstützen. Gibt es noch Wünsche, dann jetzt für mehr finanzielle Freiheit **anmelden**. <http://www.erkennnisweg.de/allgem/termine.php>

Der aktuelle Tipp

Hier wollten wir ursprünglich eine Möglichkeit zum Erreichen seiner **Traum-Figur** vorstellen. Aber bei diesem nasskalten Schmuddelwetter, wer denkt da schon gerne an Strand und Bikini. Da ist einem doch eher nach einer wärmenden **Spitzwegerich-Suppe**. **Die ist nicht nur lecker, sondern stärkt auch noch das Immunsystem.**

1 handvoll frische Spitzwegerichblätter waschen, kleinschneiden und in 20 g Butter mit einer feingehackten Zwiebel andünsten. 2-3 Kartoffeln und 1 Karotte gewürfelt hinzufügen und mit 1 l Wasser auffüllen. Gemüsebrühe, Salz, Pfeffer, 1 Prise Chili hinzu geben und 15 Minuten köcheln lassen. Mit einem Pürierstab fein pürieren und auf einem Teller mit Gänseblümchen anrichten.

Guten Appetit!

Wir wünschen einen guten Start in den Mai und einen herrlichen Wonnemonat. Und freuen uns schon einige bei den interessanten Seminaren zu sehen. Der nächste Schritt um dabei zu sein: **jetzt anmelden** <http://www.erkennnisweg.de/allgem/termine.php>

Herzliche Grüße,
Heike Götz & Stefan Reiff

Oberer Rain 11 * 76571 Gaggenau * Telefon: 07225/790438 * Mail:
info@erkennnisweg.de